



5.

Seminář školy bojových sportů

Kdy: Sobota – 15. listopadu 2008

Kde: Kostice - sokolovna, okres Břeclav

Kolik: 400,- Kč

Kde: Kostice - sokolovna, okres Břeclav

Kdo: Igor Vakoš SK 2. DAN KOBUDO

Libor Palásek CZ 1. DAN JU JUTSU

Antonín Grůza CZ KRAV MAGA

Jak: 08:00 - 08:45 prezentace
08:45 - 09:00 rozsvička
09:00 - 12:00 trénink
12:00 - 15:00 oběd, zkoušky STV
individuální trénink
15:00 - 18:00 trénink

Všichni účastníci semináře cvičí na vlastní nebezpečí. Foto a video lze pořizovat pouze po předchozí domluvě s instruktorem. Hlavní zaměření v rámci Kobudo - tonfa, hanbo. Účastníci semináře si stravu a cestovné hradí na vlastní náklady. Rozpis jednotlivých tréninků bude upřesněn v úvodu semináře.

Informace:

Bc. Radek Viktorin

tel:731210187

e-mail: viktorinr@centrum.cz

www.budobreclav.cz